

MENTHE POIVREE DE MILLY

❖ HISTORIQUE ET CARACTERISTIQUES

La menthe poivrée, en opposition aux menthes douces, est particulièrement parfumée et sa haute teneur en menthol procure une forte sensation de fraîcheur. C'est la seule menthe qui soit officinale, avec comme vertu d'être digestive. Elle est recherchée aussi bien pour l'herboristerie que pour ses facultés à produire une huile essentielle de qualité.



Dès le 12e siècle, Milly-la-Forêt et sa région sont le berceau des plantes médicinales qui poussent à l'état naturel dans la vallée de l'école. Elles sont cueillies et utilisées pour leurs vertus médicinales.

Des cultivateurs-herboristes se professionnalisent dans la culture des plantes médicinales. La menthe poivrée de Milly est produite sur le territoire du Parc naturel régional du Gâtinais français selon un mode de culture traditionnel, sur de petites surfaces, impliquant un travail manuel important.



C'est une culture « à taille humaine ». Très forte en menthol, la menthe poivrée n'est la proie d'aucun insecte, rongeur, mammifère... qui la trouvent trop forte !

Aujourd'hui, il ne reste qu'un producteur de menthe poivrée sur la région. Vous pouvez découvrir les champs en culture et la cour de ferme entourée de séchoirs traditionnels où il vous expliquera l'acheminement des plantes, du champ à l'entrepôt de stockage, en passant par la récolte, le séchage et le triage.

❖ USAGE

La Chapelle Saint-Blaise, décorée par Jean Cocteau sur le thème des simples, est le témoin et le symbole de la tradition des plantes médicinales à Milly. La menthe poivrée est utilisée en infusion, mais aussi, et de plus en plus en tant que condiment dans la cuisine. La Mitcham est à la base du célèbre Peppermint. Elle est aussi une base aromatique de grande importance en confiserie (les fameuses pastilles à la menthe...) ainsi que dans les boissons, alcoolisées ou sucrées.

Aujourd'hui s'est développé à Milly un marché de cette plante en surgelé et en déshydraté pour des préparations culinaires diverses. En dehors de ces utilisations « alimentaires », la menthe poivrée reste une plante médicinale majeure : distillée ou utilisée pour la pharmacie, ses propriétés sont nombreuses.

